

AVRIL
2020



JOYEUSES PÂQUES 🐰

LMQ donne à tous nos lecteurs abonnés goodies gratuits de Pâques! Il suffit d'envoyer votre nom à l'adresse e-mail ci-dessous, mettant 'Pâques Goodies' dans la ligne d'objet pour obtenir votre libre sac goodie de Pâques



lemoulinq@gmail.com



LMQ NEWSLETTER

Présentation: Nantes

Nantes est une ville sur la Loire, dans la haute Bretagne de l'ouest France et sera toujours connue comme la capitale de la Bretagne même si elle est maintenant dans une région différente.

Bretagne ont gouverné leurs terres d'ici jusqu'à ce que le Duché soit uni à la France au 16ème siècle et leur Château des Ducs de Bretagne, restauré au Moyen Âge, est l'un des bâtiments les plus imposants de Nantes.

Prenez le Navibus de la ville pour les merveilleuses machines de l'île de Nantes ou salon au bord de la rivière dans le village bohème de Trentemoult sur la gauche banque.

L'un des incontournables de Nantes est le « Jardin des Plantes » qui accueille 10 000 espèces sur ses sept hectares. Les jardins sont situés en plein cœur de la ville, à seulement 10 minutes à pied du Château des Ducs de Bretagne.

Une grande caractéristique ici dans le parc est la « Palm House » - une fabuleuse structure en métal et en verre de la fin du XIXe siècle avec des plantes d'Amérique tropicale, tandis que les trois serres aux côtés ont des orchidées d'Afrique et d'Asie



source: flickr. le poussin endormi

Une autre attraction à ne pas manquer est sur le côté ouest de Nantes. L'île de Nantes est habitée par des créatures animatroniques fantaisistes inspirées des écrits de Jules Verne et des gadgets fantaisistes de Léonard de Vinci, et animées par l'artiste François Delaroziere.

Toutes les machines extraordinaires sont interactives. Le Grand Éléphant mesure 12 mètres de haut et transporte 52 passagers sur le dos pour une promenade dans laquelle vous pouvez sentir les vibrations de chaque pas.

Le Carrousel des Mondes Marins est un gigantesque carrousel avec des créatures marines en mouvement, et l'Arbre aux Hérons est une sculpture grimpable avec des rampes et des escaliers sous la forme d'un grand arbre.

L'intérieur de la Galerie des Machines a beaucoup plus de sculptures et vous pouvez voir comment elles ont été conçues et construites.

Sacré Bleu!

Un cuisinier français a publié un livre pour réutiliser les restes de pain et de vin pour de nouveaux plats.

Le livre intitulé *Le Pain et le Vin : Le livre de cuisine anti-gaspillage d'Aurélie Thérond* donne 60 recettes à faire en moins de 40 minutes.

Je peux honnêtement dire que tout le monde aurait faim dans notre maison... des restes de pain? Des restes de vin? 🍷 🍞

Source *The Connexion*

PETITES BOUCHÈES

Comme c'est Pâques ce mois-ci, une fois que vous aurez rempli tout ce chocolat, la dernière chose que vous voudrez faire est de cuisiner. Alors, voici quelques idées pour remplir ce petit espace savoureux dans votre ventre.....

Faire du guacamole en prenant 2/3 avocats et en purée avec de l'oignon rouge haché finement et une tomate rouge hachée, ½ cuillère à soupe de coriandre moulue, 1 gousse d'ail écrasée, une pincée de sel et de poivre, un presser de la moitié d'une lime et charger sur les biscuits ou des triangles grillés, yum 😊

😊 Râper un peu de fromage, hacher finement un oignon et une tomate et mettre sur un côté. Prendre 2 wrap tortilla de farine et badigeonner un côté de chaque wrap avec de l'huile d'olive. Mettre le gril moyen, puis chauffer une poêle à feu moyen sur la plaque de cuisson. Déposer la pellicule dans le moule, côté huilé vers le bas, puis saupoudrer de fromage, d'oignon et de tomate. Placer le côté huilé vers le bas de la deuxième pellicule sur le dessus et placer une plaque ou un autre couvercle résistant à la chaleur lourd sur le dessus pour aplatir la quesadilla. Cuire environ 2-3 minutes sur la plaque de cuisson, puis retirer la plaque/couvercle et placer sous le gril pour faire croustiller le dessus et dorer légèrement. Couper en triangles avec un coupe-pizza, savourer

Note finale : en ces temps difficiles, autant que vous le pouvez, gardez-vous en sécurité et en santé et nous avons hâte de vous accueillir de nouveau à LMQ dans un proche avenir 😊